

PAKKAUSSELOSTE

02.03.2018

KLARIN PERFEKT

ISO 9001, HACCP, GMP, sertifioitu EU:ssa

Antioksidantteja, vitamiineja, kivennäisaineita ja omega-3 rasvahappoa sisältävä mustikkakapseli.

1. KUVAUS

Klarin Perfekt on ravintolisä joka auttaa hyvinvoinnin ja virkeyden ylläpitämisessä, erityisesti ajatellen silmien, sydämen ja verenkierron terveyttä, kehon immuunijärjestelmää ja diabetesta.

Klarin Perfekt

- tarkentaa näköä ja edistää silmien hyvinvointia
- luo energisen olon ja lisää tarmoa
- hidastaa kehon vanhenemista
- nostaa vastustuskykyä
- suojaa ihoa ja silmiä UV-säteiden haitoilta
- suojaa sydämen ja verisuonten terveyttä
- parantaa ihon kimmoisuutta

Tämä luontaistuote sopii erityisen hyvin henkilöille jotka

- istuvat pitkiä aikoja tietokoneella tai ratin takana
- työskentelevät huonossa valaistuksessa tai joutuvat kohdistamaan katsetta
- kärsivät huonosta hämäränäöstä
- kärsivät kuivista, valuvista tai ärtyneistä silmistä
- ovat makuladegeneraation tai muihin iän mukana tulevien näköongelmien riskiryhmässä
- sairastavat diabetesta

2. AINESOSAT

Omega-3 kalanmaksaöljystä, joka sisältää pitkäketjuisia EPA- ja DHA-rasvahappoja. Omega-3 on ihmiselle välttämätön rasvahappo, jota keho ei pysty valmistamaan itse, vaan sitä on saatava ravinnosta. Tyydyttymättömät rasvahapot tarvitaan muun muassa aivojen ja silmien normaalia kehitystä ja toimintaa varten sekä solujen uusiutumista ja korjausta varten. Ne vaikuttavat myös verenpaineen hallintaan, munuaisten toimintaan ja kehon immuunijärjestelmään. Alfalinoleenihappo vähentää veren hyytymistä ja pienentää siten verisuonitukoksien riskiä.

Mustikkauutetta arktisista mustikoista joilla on korkea antosyaniinipitoisuus. Antioksidantti-ominaisuuden ansiosta antosyaniinit eliminoivat vapaat radikaalit ja stimuloivat näköpigmentin uusiutumista. Antosyaniinit tehostavat silmänunan verenkiertoa ja parantaa silmäkalvojen joustavuutta. Mustikalla on lisäksi verisuonia vahvistava vaikutus ja parantaa koko kehon verenkiertoa.

Tagetes erecta -samettikukan uutetta joka sisältää **luteiinia** ja **zeaksantiinia**, kumpikin voimakkaita antioksidantteja ja luonnon keltaisia väriaineita. Sekä silmän linssi että verkkokalvon keskipiste, ns keltainen täplä tai makula, tarvitsevat luteiinia ja zeaksantiinia. Nämä verkkokalvon pigmentit suodattavat vahingollista UV-säteilyä ja sinistä valoa ja suojaavat siten silmää häikäsevältä valolta ja ikään liittyviltä ongelmilta.

L-glutationi on kolmen elintärkeän aminohapon yhdistelmä joka sisältyy kehon omaan immuunijärjestelmään. Etenkin maksaan imeytyvä l-glutationi auttaa ylläpitämään muiden antioksidanttien toimintoja sekä, yhdessä näiden kanssa, poistaa karsinogeneeneja, raskasmetalleja

ja muita myrkkyjä elimistöstä.

C-vitamiini on tärkeä immuunijärjestelmälle ja muiden ravintoaineiden, kuten raudan, sinkin, kuparin ja kalsiumin, imeytymiselle. Toimii antioksidanttina suojaten kehon soluja hapettumiselta.

Niasiini (nikotiiniamidi) eli B3-vitamiini tarvitaan jotta ravinnon sisältävät proteiinit, hiilihydraatit ja rasvat saadaan hyödynnettyä energiaksi elimistön käyttöön.

E-vitamiini (DL-alfatokoferoli) on antioksidantti joka suojaa kehon soluja hapettumiselta.

B6-vitamiini (pyridoksiinihydrokloridi) on tärkeä proteiinivaihdunnalle sekä hermoston toiminnalle.

Riboflaviini eli B2-vitamiini tarvitaan rasvan, hiilihydraattien ja proteiinien polttamiseen.

Tiamiinihydrokloridi eli B1-vitamiini on tärkeä hiilihydraattien aineenvaihdunnalle, tietyille lihas- ja hermotoiminnolle sekä elimistön energiantuotannolle.

Foolihappo (pteroyylimonoglutamiinihappo) eli B9-vitamiini on välttämätön solujen aineenvaihdunnalle sekä punasolu-muodostukselle.

B12-vitamiini (syankobolamiini) tarvitaan muun muassa solujen aineenvaihduntaan ja verisolujen muodostukseen. B12-vitamiini on myös välttämätön hermoston toiminnalle.

Sinkkiglukonaatti sisältää sinkkiä, joka on soluille tärkeä antioksidantti ja osallistuu lukuisiin entsyymiprosesseihin. Sinkki on hyväksi immuunijärjestelmälle, aineenvaihdunnalle, kasvulle sekä henkiselle kyvyille.

Kupariglukonaatti sisältää kuparia, joka toimii antioksidanttina sekä osallistuu raudan aineenvaihduntaan.

Mangaaniglukonaatti sisältää mangaania, joka osallistuu hiilihydraattien ja lipidien vaihduntaan.

Natriumseleniitti sisältää seleeniä, joka on vahva E-vitamiinin kanssa vuorovaikuttava antioksidantti. Seleenin osallistuu elimistön immunologisiin puolustusmekanismeihin.

Kookosöljyä on käytetty apuaineena.

Soijalesitiiniä on käytetty emulgointiaineena.

Kapseli: Gelatiini, stabilointiaine (glyseroli), väriaineet (titaanioksidi, rautaoksidi ja briljanttisininen), pakuuntumisenestoaine (kaliumalumiinisilikaatti), pintakäsittelyaine (mehiläisvaha).

3. SUOSITELTAVA VUOROKAUSIANNOS

1 kapseli vuorokaudessa aamiaisen yhteydessä.

Vuorokausiannos sisältää: kts oheinen taulukko.

* = vuorokautisen saannin vertailuarvo.

Suosittelua vuorokausiannosta ei saa ylittää.

Ravintolisää ei tule käyttää monipuolisen ruokavalinnon korvikkeena.

Aine	Sisältö / kapseli	% RDI:sta *
Mustikkauutetta	50 mg	-
L-glutationia	10 mg	-
Luteiinia	20 mg	-
Zeaksantiinia	4 mg	-
Omega-3 rasvahappoa	56 mg	-
B3-vitamiinia	16 mg	100%
B6-vitamiinia	2,8 mg	200%
B2-vitamiinia	1,4 mg	100%
B1-vitamiinia	1,1 mg	100%
B9-vitamiinia	200 µg	100%
B12-vitamiinia	1 µg	40%
C-vitamiinia	80 mg	100%
E-vitamiinia	12 mg	100%
Sinkkiä	10 mg	100%
Seleenia	55 µg	100%
Kuparia	1 mg	100%
Mangaania	1 mg	50%

4. SIVUVAIKUTUKSET

Ei tunnettuja sivuvaikutuksia tai yhteisvaikutuksia lääkkeiden kanssa.

5. SÄILYTYS

Säilytetään huoneenlämpötilassa pienten lasten ulottumattomissa.

6. PARASTA ENNEN

Katso päivämäärä pakkauksessa tai purkissa.

7. VALMISTAJA

Farmapol, ul. Sw. Wojciech, 29 61-749 Poznan, Puola.

8. MAAHANTUOJA

Clarinella Oy Ab, Bonäsintie 12, 07350 Gäddrag, Suomi.

www.clarinella.com

info@clarinella.com