

PAKKAUSSELOSTE

02.07.2012

TOPINULIN AKTIV

ISO 9001, HACCP, GMP, sertifioitu EU:ssa

Maa-artisokasta, jodia sisältävästä rakkolevästä ja kromista koostuva luontaistuote.

1. KUVAUS

Topinulin Aktiv on suolistotoiminnan tilapäisistä häiriöistä tai kroonisesta väsymyksestä kärsiville soveltuva ravintolisä. Tuote sopii erityisen hyvin tukena laihduttajille.

Topinulin Aktiv

- edesauttaa terveen suolistobakteerikannan muodostamista luonnollisella tavalla
- säätelee suoliston toimintaa
- edistää normaalia energia- ja makroravintoaineiden aineenvaihduntaa
- tasaa veren sokeriarvoja ja insuliinin eritystä
- hillitsee näläntunnetta ja makeanhimoa
- rikastuttaa diabeetikon ruokavaliota
- muodostaa suojaavan limakerroksen koko suolistossa.

Luontaistuote soveltuu erityisen hyvin ihmisille

- jotka kärsivät suolistotoiminnan tilapäisistä häiriöistä
- joiden suolistobakteerikanta on epätasapainossa
- joilla on taipumusta ylipainoon
- jotka haluavat laihduttaa

2. AINESOSAT

Maa-artisokka (*Helianthus tuberosus*) sisältää inuliinia, joka on frukto-oligosakkarideja (FOS) sisältävä ravintokuitua. Frukto-oligosakkaridi on yksi prebioottimuoto, eli suoliston hyödyllisten bakteerien ravintoaine. Inuliini suosii muun muassa bifidobakteerien ja eräiden laktobasillien kasvua ja aktiivisuutta suolistossa. Imeytymätön inuliini kulkeutuu sulamattomana ylemmän suoliston läpi paksusuoleen asti ilman että insuliinitaso nousee. Se poistaa siten insuliinitason suurille vaihteluille tunnusomaista makeanhimoa. Vaikka maa-artisokan inuliini on sulamatonta, frukto-oligosakkaridit ovat pääosin vesiliukoista ravintokuitua ja geeliyvät veden kanssa. Tämä geeli muodostaa suojaavan kerroksen koko suolistossa. Myös bifidobakteerit tuottavat suoliston limakalvolle tärkeitä rasvahappoja. Maa-artisokan inuliini sulamattomine hedelmäsokereineen on lähes täysin kaloritonta.

Rakkolevä (*Fucus vesiculosus*) sisältää muun muassa **jodia**, joka edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa.

Kromikloridi sisältää kromia, joka edistää normaalia makroravintoaineiden aineenvaihduntaa ja veren glukoositasojen pysymistä normaalina.

Paakkuuntumisenestoaineet: magnesiumstearaatti.

Makuaine: vanilja.

3. SUOSITELTAVA VUOROKAUSIANNOS

4 tablettia (4 x 1) veden kera kerran päivässä, n. 20 minuuttia ennen ruokailua. Käytetään 3-4 viikon jaksoissa tarpeen ja mieltymyksen mukaan. 2-3 hoitajaksoa á 25 päivää suositellaan. Hoitajaksojen välillä on pidettävä 2 viikon tauko. Säännöllinen ruokailuaika koko kuurin aikana johtaa parhaaseen tulokseen. Voidaan pureskella, tuntuu silloin hieman karkealta.

Vuorokausiannos (4 tablettia) sisältää:

<i>Maa-artisokka</i>	1,6 g
<i>Rakkolevä</i>	0,1 g
<i>Jodi</i>	150 µg (100 % *)
<i>Kromi</i>	40 µg (100 % *)

* = vuorokautisen saannin vertailuarvo.

Suosittelua vuorokausiannosta ei saa ylittää.

Ravintolisää ei tule käyttää monipuolisen ruokavalinnon korvikkeena.

4. SIVUVAIKUTUKSET

Ei tunnettuja sivuvaikutuksia tai yhteisvaikutuksia lääkkeiden kanssa.

5. SÄILYTYS

Säilytetään kuivassa paikassa ja huoneenlämpötilassa pienten lasten ulottumattomissa.

6. PARASTA ENNEN

Katso päivämäärä pakkauksessa tai purkissa.

7. VALMISTAJA

Farmapol, ul. Sw. Wojciech, 29 61-749 Poznan, Puola.

8. MAAHANTUOJA

Clarinella Oy Ab, Bonäsintie 12, 07350 Gäddrag, Suomi.

www.clarinella.com

info@clarinella.com